

Allgäu®

Glutenfrei in Scheidegg

Ausgabe 2019



Glutenfreie Backwaren,
Restaurants & vieles mehr!

Scheffau
Scheidegg
Sonnenterrasse überm Bodensee

Heilklimatischer Kurort Premium-Class und Kneippkurort Premium-Class im Allgäu



Sehr geehrte Damen und Herren,

die Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V. (kurz: DZG) wurde 1974 als Selbsthilfeorganisation von Eltern erkrankter Kinder gegründet. Menschen, die von Zöliakie und Dermatitis herpetiformis Duhring betroffen sind, bekommen Hilfe und Unterstützung für ihr tägliches Leben und finden einen sinnvollen Umgang mit der Erkrankung.

Unser Ziel ist es, das öffentliche Bewusstsein für die Erkrankung Zöliakie zu wecken und die Lebensqualität für Zöliakiebetreffene in Deutschland stetig zu verbessern.

Ein weiterer wichtiger Schritt hin zu mehr Lebensqualität für Betroffene stellt auch das flächendeckende Angebot für Menschen mit einer Glutenunverträglichkeit in Scheidegg sowie die zugehörige Broschüre „Glutenfrei in Scheidegg“ dar, die nach wie vor ein Novum in Deutschland ist. Als Ergänzung zum klassischen Unterkunftsverzeichnis hilft sie Zöliakiebetreffenen, bereits vom ersten Tag der

Urlaubsplanung an, die richtige Wahl zu treffen. Das vielfältige Angebot der Wirte und Gastgeber in Scheidegg wird bereits von vielen Betroffenen und ihren Angehörigen für einen unbeschwerteren Urlaub genutzt.

Unterstützung bei der Auswahl geeigneter Produkte, sowie beim Essen außer Haus bietet übrigens auch die App der DZG. Weitere Informationen dazu finden Sie unter www.dzg-online.de.

Die Zusammenarbeit mit der Kurgemeinde Scheidegg haben wir kontinuierlich ausgebaut. Sie ist uns ein willkommener und verlässlicher Partner bei vielen Veranstaltungen und vielfältigen Angeboten für Zöliakiebetreffene geworden.

Unser Dank gilt allen Gastgebern, Wirten und Verantwortlichen der Gemeinde Scheidegg, die seit nunmehr fast einem Jahrzehnt zu diesem vielfältigen Angebot beitragen.

Ihre Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e. V.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort DZG	3	Offene Gesprächskreise	14
Restaurants	4	Glutenfrei-Koch- und Backkurse	15
Cafés	5	„Glutenfrei sorgenfrei“ in Scheidegg	16
Glutenfreies Frühstück	6	Veranstaltungen	17
Einkaufsmöglichkeiten	6	Ärzte, Apotheken und Heilpraktiker	18
Unterkünfte	8	Kliniken	20
Dorfsennerei Böerscheidegg	12	Ortsplan	22
Glutenfreie Backwaren von Tyl's Brotkorb	12		



Restaurants



FOLGENDE RESTAURANTS KOCHEN AUCH GLUTENFREI

Adresse	Ruhetag(e)	Telefon
Alpenrose Café-Restaurant/Hotel Rathausplatz 14, 88175 Scheidegg	Montag Dienstag	+49 8381 8309393
Hotel edita Am Hammerweiher 3, 88175 Scheidegg www.hotel-edita.com	täglich geöffnet	+49 8381 912320
Empfehlung des Wirtes: Ochsenbacke mit Kartoffel-Frischkäse-Roulade und kandierten Tomaten und weitere!		
Restaurant Fünfländerblick Am Blasenberg 12, 88175 Scheidegg www.fuenflaenderblick.de	Montag	+49 8381 1609
Empfehlung des Wirtes: Paniertes Schnitzel mit Speck-Bratkartoffeln		
Kässtadl Restaurant/Weinstube Kurstraße 14, 88175 Scheidegg www.sportalm-scheidegg.de	Mittwoch Donnerstag	+49 8381 926420
Empfehlung des Wirtes: Grillteller nach „Art des Hauses“, Schweinefilet, Putensteaks, Grillwurst, Speck mit Kräuterbutter und Pommes		
Restaurant Post Kirchplatz 5, 88175 Scheidegg www.restaurantpost-scheidegg.de	Montag Sonntagabend	+49 8381 2209
Empfehlung des Wirtes: glutenfreie Kässpätzle		
Restaurant Postkutsche Alpenweg 52, 88175 Scheidegg www.postkutsche-scheidegg.de	Dienstag	+49 8381 9486420
Empfehlung des Wirtes: Holzhackerpfännle: Schweinerückensteak auf Bergkäse-Bratkartoffeln, Spiegelei und Grillspeck		
skywalk allgäu Restaurant und Shop „Allgäu Glück“ SB-Restaurant im skywalk allgäu Oberschwenden 25, 88175 Scheidegg www.skywalk-allgaeu.de	April – Oktober tägl. 10:00 – 18:00 November – März Do. – So. 11:00 – 17:00 07.01. – 01.03.2019	+49 8381 8961800
Hinweis: Restaurantbesuch nur in Verbindung mit Eintritt in den Park möglich	Betriebsferien, in den bayerischen Ferien tägl. geöffnet	

**Bitte haben Sie Verständnis, wenn nicht jederzeit alle Gerichte zur Verfügung stehen.
Wir empfehlen, vorher telefonisch Kontakt mit den Gaststätten aufzunehmen.**

Mitglied im Wirtverein Scheidegg/Möggers, einem Zusammenschluss der Gastronomen, die gemeinsame Aktivitäten planen und dadurch auch dafür sorgen, dass Scheidegg für seine Gäste noch attraktiver wird.

Restaurants



FOLGENDE RESTAURANTS KOCHEN AUCH GLUTENFREI

Adresse	Ruhetag(e)	Telefon
Pizzeria-Café TE.SO.RO, Kurhaus Scheidegg Am Hammerweiher 1, 88175 Scheidegg kurhausscheidegg@gmail.com	Montag	+49 8381 3055
Empfehlungen des Wirtes: wechselnde frische hausgemachte Pastagerichte und glutenfreie Kuchen		
Zum Hirschen Hotel & Gasthaus Beim Stöckeler Kirchstraße 1, 88175 Scheidegg www.zumhirschenscheidegg.de	Mittwoch	+49 8381 2119
Empfehlung des Wirtes: Zanderfilet mit Kräutern und Tomaten gebraten auf grünem Gemüsebett, Basmatireis		



Cafés

SCHEIDEGG

Adresse		Telefon
Hotel edita Am Hammerweiher 3, 88175 Scheidegg www.hotel-edita.com	14:00 – 17:00 täglich geöffnet	+49 8381 912320
Täglich wechselndes Angebot an glutenfreien Kuchen und Torten		
Café Engel Alemannenweg 2, 88175 Scheidegg www.cafe-engel-scheidegg.de	Mittwoch	+49 8381 9292684
Glutenfreies Frühstück auf Vorbestellung, glutenfreier Apfelstrudel, glutenfreies Eis		
Café Margit & Fehl (noch nicht zertifiziert) Pfarrweg 2, 88175 Scheidegg www.margitundfehl.de	Montag und Dienstag	+49 8381 8916199
Täglich wechselnde glutenfreie Torten und Kuchen (auch laktosefrei), glutenfreies Eis (auch laktosefrei)		
Bäckerei „Tyl's Brotkorb“ Bräuhausstraße 5, 88175 Scheidegg info@tyls-brotkorb.de	Mo., Di., Do., Fr. 6:30 – 12:30 und 14:30 – 18:00 Mi. 6:30 – 12:30 Sa. 6:00 – 12:30 So. 7:30 – 10:00	+49 8381 1349
Glutenfreie Backwaren – Di. und Fr. backen wir frisch!		
Bitte vorbestellen!		

Glutenfreies Frühstück

SCHEIDEGG

Adresse	Öffnungszeiten	Telefon
Hotel Post Kirchplatz 5, 88175 Scheidegg Täglich glutenfreies Frühstück (kein Ruhetag) Bitte vorbestellen!	Mo. – So. 8:00 – 10:30	+49 8381 8309272
Bäckerei „Tyl's Brotkorb“ Bräuhausstraße 5, 88175 Scheidegg info@tyls-brotkorb.de Glutenfreie Backwaren (Di. und Fr. backen wir frisch!) Bitte vorbestellen!	Mo., Di., Do., Fr. 6:30 – 12:30 und 14:30 – 18:00 Mi. 6:30 – 12:30 Sa. 6:00 – 12:30 So. 7:30 – 10:00	+49 8381 1349
Zum Hirschen Hotel & Gasthaus Beim Stöckeler Kirchstraße 1, 88175 Scheidegg www.zumhirschenscheidegg.de Bitte zwei Tage vorher vorbestellen!	Mo. – Fr. 7:00 – 10:00 Sa., So. 7:30 – 10:30 nur nach Voranmeldung	+49 8381 2119



Einkaufsmöglichkeiten

SCHEIDEGG

Adresse	Öffnungszeiten	Telefon
Dorfsemmerei Böeserscheidegg Böeserscheidegg 12, 88175 Scheidegg info@kaeserei-boeserscheidegg.de www.kaeserei-boeserscheidegg.de Gluten- und laktosefreie Produkte	täglich 7:00 – 12:00 und 16:30 – 19:00 auch an Sonn- und Feiertagen, Wochenmarkt Do. 8:00 – 12:30	+49 8381 83456
EDEKA Aumann Hartmut Aumann Bahnhofstraße 48, 88175 Scheidegg Grundsortiment an glutenfreien Lebensmitteln, frische glutenfreie Wurst, Fleisch- und Käseprodukte	Mo. – Fr. 8:00 – 20:00 Sa. 7:30 – 20:00	+49 8381 6149

Einkaufsmöglichkeiten

SCHEIDEGG

Adresse	Öffnungszeiten	Telefon
Jürgen's Getränkestadl Am Durchlaß 7, 88175 Scheidegg info@getraenkestadl-scheidegg.de Glutenfreie Getränke (z. B. Neumarkter Lammsbräu)	Mo. – Sa. 9:00 – 12:30 und 14:30 – 18:00	+49 8381 9293344
Ölmühle Im Steinkreis Scheidegg Zollstraße 6, 88175 Scheidegg annette.gruebnaeu@gmail.com Täglich frisches Leinöl in Rohkostqualität, jeden Donnerstag „Tag der offenen Mühle“, 200 m² Laden- geschäft mit Honig, Tee, Kräutern etc. natürlich aus Wildsammlung, aber auch Steine, Wolle, Räucherware und vieles mehr.	Mo. – Fr. 10:00 – 12:30 und 14:30 – 18:00 Sa. 10:00 – 12:30	+49 172 6247971
REWE-Einkaufsmarkt Zollstraße 26, 88175 Scheidegg	Mo. – Sa. 7:00 – 20:00	+49 8381 9289834
SUMA Ernährungsseminar & Fachhandel Susanne und Manfred Gass Seminarhaus „Am Waldpark“ Waldweg 5, 88175 Scheidegg-Lindenau www.suma-isst-besser.de Glutenfreie Lebensmittel und Nahrungsergänzungen	Mittwoch 12:00 – 19:00 täglich nach Absprache	+49 8387 9239710
Bäckerei „Tyl's Brotkorb“ Bräuhausstraße 5, 88175 Scheidegg info@tyls-brotkorb.de Glutenfreie Backwaren (Di. und Fr. backen wir frisch!) Bitte vorbestellen!	Mo., Di., Do., Fr. 6:30 – 12:30 und 14:30 – 18:00 Mi. 6:30 – 12:30 Sa. 6:00 – 12:30 So. 7:30 – 10:00	+49 8381 1349

AUSSERHALB SCHEIDEGG

Adresse	Öffnungszeiten	Telefon
Ländle-Metzgerei Dür Leutenhofen 21, 6914 Hohenweiler (Österreich) metzgerei.duer@aon.at Alle Wurstwaren aus eigener Produktion sind frei von Geschmacksverstärkern und kennzeichnungspflichtigen Allergenen!	Mo., Di., Fr. 7:30 – 12:00 und 14:30 – 18:00, Mi., Do., Sa. 7:30 – 12:30	+43 5573 82226
Reformhaus Stibi Hauptstraße 31, 88161 Lindenberg. Große Auswahl an glutenfreien, vegetarischen und veganen Lebensmitteln sowie Naturkosmetik (z. B. Dr. Hauschka Naturhaarfärben)	Mo. – Fr. 8:30 – 18:00 Sa. 8:30 – 13:00	+49 8381 2148

Unterkünfte

HOTELS/GASTHÄUSER	SCHEIDEGG		
Unterkunft	Adresse	Telefon	
★★★ Hotel Allgäu Garni www.hotel-allgaeu-garni.de	Am Brunnenbühl 11 88175 Scheidegg	+49 8381 925620	ÜF
Hotel Bergblick www.gaestehaus-bergblick.de	Am Brunnenbühl 12 88175 Scheidegg	+49 8381 7291	ÜF
Familienhotel Bergsicht www.bergsicht-scheffau.de	Scheffau 33 88175 Scheidegg	+49 8387 924400	VP HP ÜF
★★★ Wellnesshotel Birkenmoor www.hotel-birkenmoor.de	Am Brunnenbühl 10 88175 Scheidegg	+49 8381 92000	ÜF
Hotel edita www.hotel-edita.com	Am Hammerweiher 3 88175 Scheidegg	+49 8381 912320	HP ÜF
Landhotel Herzberger www.landhotel-herzberger.de	Bräuhausstraße 28 88175 Scheidegg	+49 8381 2563	ÜF
P **** Pension Hochberg www.pension-hochberg.de	Hochbergstraße 25 88175 Scheidegg	+49 8381 8898952	ÜF
Gästehaus Montfort www.gaestehaus-montfort.de	Höhenweg 4 88175 Scheidegg	+49 8381 1450	ÜF
★★★ Gästehaus Philipp www.gaestehaus-philipp.de	Gartenstraße 9 88175 Scheidegg	+49 8381 7010	ÜF
Hotel Post www.hotelpost-scheidegg.de	Kirchplatz 5 88175 Scheidegg	+49 8381 8309272	HP ÜF
P **** Gästehaus Reichart-Künzel www.gaestehaus-reichart.de	Alt-Lindenau 1 88175 Scheidegg	+49 8387 429	ÜF
Pension Landhaus Reni www.landhaus-reni.de	Waldweg 2 88175 Scheidegg	+49 8387 646	ÜF

Unterkünfte

HOTELS/GASTHÄUSER	SCHEFFAU / HAGSPIEL / LINDENAU		
Unterkunft	Adresse	Telefon	
Sportalm Scheidegg www.sportalm-scheidegg.de	Kurstraße 14 88175 Scheidegg	+49 8381 926420	HP ÜF
Zum Hirschen – Hotel & Gasthaus Beim Stöckeler www.zumhirschenscheidegg.de Im hauseigenen Restaurant haben Sie die Möglichkeit glutenfreie Gerichte auszuwählen (siehe auch Seite 5).	Kirchstraße 1 88175 Scheidegg	+49 8381 2119	ÜF
FERIENWOHNUNG (KÜCHE MIT GLUTENFREI-AUSSTATTUNG)			SCHEIDEGG
Unterkunft	Adresse	Telefon	
F *** Hotel Allgäu Garni www.hotel-allgaeu-garni.de	Fam. Rieger Am Brunnenbühl 11 88175 Scheidegg	+49 8381 925620	
F **** Bergwald Ferienwohnungen/Appartements www.pension-bergwald.de	Fam. Dr. Kadzidroga Bergstraße 49 88175 Scheidegg	+49 8381 6070	
Ferienwohnungen Blechinger www.ferienhaus-blechinger.de	Auf der Schnurre 6 88175 Scheidegg	+49 8381 7395	
F **** Haus Forster www.haus-forster.de	Gartenstraße 2 c 88175 Scheidegg	+49 8381 7964	
Ferienwohnung Gass www.hausamwaldpark.de	Susanne u. Manfred Gass Kurstraße 11 A, App.208 88175 Scheidegg	+49 8387 9239710	
F *** Landhaus am Hammerweiher www.landhaus-wiese.de	Fam. Wiese Prinzregent-Luitpold-Str 50 88175 Scheidegg	+49 8381 83855	
F **** Ferienwohnungen Hartmann www.hartmann-scheidegg.de	Mittlere Spielershalde 1 88175 Scheidegg	+49 8381 941097 +49 8381 92610	

Unterkünfte

FERIENWOHNUNG (KÜCHE MIT GLUTENFREI-AUSSTATTUNG)

SCHEIDEGG

Unterkunft	Adresse	Telefon
F **** Ferienhof Hölzler www.ferienhof-hoelzler.de	Anita Hölzler Hochberg 46 88175 Scheidegg	+49 8381 82196
F *** Appartement Katharina www.Appartement-katharina.de	Katharina Wühler Bahnhofstraße 34 88175 Scheidegg	+49 8381 2563
F **** Ferienwohnung am Kneipp-Park www.ferienwohnung-am-kneipp-park.dreamway.info	Fam. Langes Am Kurpark 4 88175 Scheidegg	+49 8381 927141
F *** Schramm-Heiss, Margret	App. 100 und 78 Kurstraße 9 B Süd 88175 Scheidegg	+49 8381 81269
*** Gästehaus Philipp www.gaestehaus-philipp.de	Gartenstraße 9 88175 Scheidegg	+49 8381 7010
F *** Haus Rosi www.haus-rosi-scheidegg.de	Michael Hölzler Falkenweg 4 88175 Scheidegg	+49 8381 940997
F **** Ferienwohnung Haus Seeblick www.hausseeblickscheidegg.de	Fam. Rädler Obere Spielershalde 3 88175 Scheidegg	+49 8381 6391

FERIENWOHNUNG (KÜCHE MIT GLUTENFREI-AUSSTATTUNG)

AUSSERHALB VON SCHEIDEGG

Unterkunft	Adresse	Telefon
F **** / F *** Baldauf, Xaver www.ferienhaus-baldauf.com	Leintobel 5 88175 Scheidegg	+49 8387 2702
F **** Berger, Renate und Hans-Jörg www.berger-scheidegg.de	Bieslings 7 88175 Scheidegg	+49 8381 84110
Ferienwohnungen Ellerhof www.landhotel-ellerhof.de	Hagspiel 3 88175 Scheidegg	+49 8387 99160
F **** Ferienhaus Fäßler www.ferienhof-faessler.de	Sabine Fäßler Oberstein 29 88175 Scheidegg	+49 8381 9489797
F **** Fessler, Herbert www.ferienhaus-fessler.de	Scheffau 18 88175 Scheidegg	+49 8387 2741 +49 8387 620

Unterkünfte

FERIENWOHNUNG (KÜCHE MIT GLUTENFREI-AUSSTATTUNG)

AUSSERHALB VON SCHEIDEGG

Unterkunft	Adresse	Telefon
F **** Hieble, Reinhold www.ferienwohnung-hieble.de	Böserscheidegg 14 88175 Scheidegg	+49 8381 7352
F **** Ferienhof Mangold www.ferienhofmangold.de	Thomas und Susanne Mangold Forstenhäuser 1 88175 Scheidegg	+49 8381 5719
F **** / F *** Haus Marianne www.hausmarianne.de	Fam. Tröbersberger Scheffau 13 88175 Scheidegg	+49 8387 95125
F *** Ferienhof Reichart www.ferienhof-reichart.eu	Unterstein 22 88175 Scheidegg	+49 8381 3673
Pension Landhaus Reni www.landhaus-reni.de	Waldweg 2 88175 Scheidegg	+49 8387 646
Gasthof Rössle www.gh-roessle.de	Aloisia Mangold Neuhaus 25 88175 Scheidegg	+49 8387 455
F **** Ferienwohnung und B&B Haus am Waldpark www.hausamwaldpark.de	Susanne u. Manfred Gass Waldweg 5 88175 Scheidegg	+49 8387 9239710
Ferienwohnung Zürn www.ferienwohnung-zuern.de	Familie Zürn Allmannsried 40 88175 Scheidegg	+49 8381 8916170

Klassifizierung der Herbergen

Die bei den Anbietern aufgeführten Sterne sind das Ergebnis freiwilliger Klassifizierungen nach den Richtlinien der Deutschen Hotelklassifizierung bzw. des Deutschen Tourismusverbandes. Beherbergungsbetriebe ohne Sterne haben an den freiwilligen Klassifizierungen nicht teilgenommen. Ein Rückschluss auf ihren Standard ist damit nicht verbunden.

Deutsche Hotelklassifizierung (Auszug) Dehoga

- ★★★ Komfort – Unterkunft mit einer Ausstattung für gehobene Ansprüche.
- ★★★★ First Class – Anspruchsvolle Unterkunft mit großzügiger Ausstattung.

Sterne für (F) Ferienwohnungen (Auszug) DTV

- F *** Gute wohnliche Gesamtausstattung mit gutem Komfort.
- F **** Hochwertige Gesamtausstattung mit gehobenem Komfort.

Sterne für (P) Privatzimmer (Auszug)

- P *** Gute und wohnliche Gesamtausstattung mit gutem Komfort.

Dorfsennerei Böeserscheidegg

Wir sind eine Genossenschaft von 10 Landwirten, deren Urgroßväter sich vor über 100 Jahren zusammenschlossen haben.

Saftige Wiesenkräuter aus Allgäuer Höhenlagen und würziges Heu bestimmen das Futter unserer Milchkuhe. Aus hochwertiger, gentechnikfreier Rohmilch stellt der Käsermeister nach alt überliefertem Verfahren Bergkäse und andere Spezialitäten her.

Unsere selbst hergestellten Käsesorten sind auf natürlichem Wege gluten- und lactosefrei.

Dorfsennerei Böeserscheidegg eG
Böeserscheidegg 12, 88175 Scheidegg
Tel. +49 8381 83456
info@kaeserei-boeserscheidegg.de
www.kaeserei-boeserscheidegg.de



Glutenfreie Backwaren von Tyl's Brotkorb

Seit über 15 Jahren stellen wir glutenfreie Backwaren nach eigenen Rezepturen ohne Fertigmischungen selbst her. Bei unserer Rezeptentwicklung stand im Vordergrund glutenfreie Backwaren zu produzieren, die auch gut schmecken. Die Rohstoffe hierfür beziehen wir aus der Altdorfer Mühle in der Nähe von Böblingen. Diese werden in unserem mehlfreien Produktionsraum gemischt, danach Teige hergestellt und verarbeitet. Hierbei garantieren wir absolute Sorgfalt. Abgebacken werden diese nach Ende der sonstigen Backwaren-Produktion, somit kommen diese zu keinem Zeitpunkt mit anderen Backwaren in Berührung. Dienstags und freitags backen wir frisch auf Bestellung folgende Backwaren: glutenfreie Brote mit Sonnenblumenkernen, Kürbiskernen, Sesam, Karotten, Walnuss und ohne Belag sowie Semmeln und Kuchen.

Gerne versenden wir auch innerhalb Deutschlands unsere glutenfreien Backwaren. Bei Unverträglichkeiten einzelner Rohstoffe sind wir flexibel und können dies bei der Rezeptur berücksichtigen.

Tyl's Brotkorb
Bräuhäusstraße 5, 88175 Scheidegg
Tel. +49 8381 1349, Fax +49 8381 1341
www.tyls-brotkorb.de

Schnitzer

GLUTENFREE



GLUTENFREE MEETS ORGANIC



Schnitzer glutenfree steht für:

- | lange Haltbarkeit, lange Frische, grenzenloser Genuss
- | große Vielfalt für jede Mahlzeit
- | einfach aufbacken für die schnelle Küche

ENTDECKEN SIE DIE SCHNITZER GLUTENFREE-VIELFALT!



Sweet Bakery



Snacks



Schnittbrote



Aufbackbrote



Ciabatta

Schnitzer GmbH & Co. KG | DE - 77656 Offenburg | www.schnitzer.eu



Offene Gesprächskreise zum Thema „Glutenfreie Ernährung“

Mittwoch, 24. April 2019, 19:00 Uhr

Restaurant „Post“
Kirchplatz 5, 88175 Scheidegg
Tel. +49 8381 2209

Donnerstag, 2. Mai 2019, 19:00 Uhr

Zum Hirschen – Hotel & Gasthaus Beim Stöckeler
Kirchstraße 1, 88175 Scheidegg
Tel. +49 8381 2119

Dienstag, 11. Juni 2019, 19:00 Uhr

Hotel „edita“
Am Hammerweiher 3, 88175 Scheidegg
Tel. + 49 8381 912320

Mittwoch 10. Juli 2019, 19:00 Uhr

Restaurant „Fünfländerblick“
Am Blasenberg 12, 88175 Scheidegg
Tel. + 49 8381 1609

Donnerstag, 8. August 2019, 19:00 Uhr

Restaurant „Post“
Kirchplatz 5, 88175 Scheidegg
Tel. +49 8381 2209

Donnerstag, 22. August 2019, 19:00 Uhr

Zum Hirschen – Hotel & Gasthaus Beim Stöckeler
Kirchstraße 1, 88175 Scheidegg
Tel. +49 8381 2119

Mittwoch, 4. September 2019, 19:00 Uhr

Hotel „edita“
Am Hammerweiher 3, 88175 Scheidegg
Tel. + 49 8381 912320

Mittwoch, 9. Oktober 2019, 19:00 Uhr

Restaurant „Fünfländerblick“
Am Blasenberg 12, 88175 Scheidegg
Tel. + 49 8381 1609

– Änderungen vorbehalten –

Glutenfrei-Koch- und Backkurse

Donnerstag, 25. April 2019

Biskuitrolle, süßer Kirschauflauf, Käsespätzle,
Schinken-Lauch-Quiche

Dienstag, 30. April 2019

Spätzle mit Hähnchen und Champignonsoße,
Maultaschen mit Zwiebelschmelze, Hirsesalat,
Heidelbeeruchen

Donnerstag, 9. Mai 2019

Spätzle mit gerolltem Fleisch, Kirschuchen,
Brot mit Aufstrich, Bratlinge mit Dip

Donnerstag, 23. Mai 2019

Kartoffelbrot, Linsenaufstrich, Speckfladen,
Kaiserschmarrn, Puddinguchen

Donnerstag, 6. Juni 2019

Bananenbrot, Semmelknödel mit Pilzrahmsoße,
süßer Birnenauflauf, gefüllte Biskuitrolle

Donnerstag, 27. Juni 2019

Buttermilchbrot, Quinoa-Aufstrich, herzhaft
gefüllte Omeletts, Milchschnitte, Käsespätzle

Donnerstag, 4. Juli 2019

Brot aus selbstgemachter Brotmehlmischung,
Schinken-Lauch-Muffins, Hefeklöße mit
Vanillesoße, Heidelbeeruchen

Donnerstag, 18. Juli 2019

Käsebrat, Hirsebratlinge mit Dip, gefüllte
Biskuitrolle, Kaiserschmarrn

Freitag, 23. August 2019

Vollkornbrot, Avocado-Aufstrich, Quinoabratlinge,
Brownies, Käsespätzle

Donnerstag, 29. August 2019

Kartoffelbrot, Hirse-Aufstrich, gefüllte Wraps,
Tiramisu, Kaiserschmarrn

Donnerstag, 12. September 2019

Kürbisbrot, Frischkäse-Aufstrich, Quinoa-Auflauf,
Maultaschen mit Zwiebelschmelze

Donnerstag, 26. September 2019

Oktoberfest (Lebkuchenherz, Wurstsalat, Obatzder,
Käsespätzle, Hähnchenschenkel mit Kartoffelsalat)

Donnerstag, 17. Oktober 2019

Leckere Pralinen

Informationen zu den Gesprächskreisen

Dieser Erfahrungsaustausch wird von einer geschulten Fachkraft durchgeführt. Interessierte und Betroffene sind ganz herzlich willkommen! Eintritt frei.

Besprochen werden können allgemeine Fragen zur Zöliakie oder Themen wie Begleiterkrankungen (Fructose-, Lactoseunverträglichkeit, Diabetes Mellitus, Reizdarmsyndrom ...).

Bitte melden Sie sich unbedingt bis spätestens Vortag 17:00 Uhr bei Scheidegg-Tourismus an (keine Anmeldungen = findet nicht statt):
Tel. +49 8381 89555, info@scheidegg.de.

Informationen zu den Koch- und Backkursen

Veranstaltungsort: „Treffpunkt“, Hobbyraum,
Rathausplatz 4, 88175 Scheidegg

Beginn: 18:00 Uhr, Ende: ca. 21:30 Uhr

Die Kurse werden von einer geschulten Fachkraft durchgeführt. Die Anzahl der zu kochenden Gerichte ist jeweils teilnehmerabhängig (Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen; maximal 8 Personen).
Preis pro Person inkl. Lebensmittel: 16,00 € (mit Scheidegger Allgäu-Walser-Card: 10,00 €).

Eine Anmeldung (mit Vorkasse) mit Angabe evtl. weiterer vorhandener Unverträglichkeiten/Allergien (z. B. Laktoseintoleranz) ist unbedingt bis zum Vortag, 13:00 Uhr, erforderlich:
Scheidegg-Tourismus, Tel. +49 8381 89555,
info@scheidegg.de.



„Glutenfrei sorgenfrei“ in Scheidegg

22. April bis 5. Mai 2019
„Glutenfrei-Wochen“

Ab dem 22. April bis zum 5. Mai dreht sich in Scheidegg wieder alles rund um das Thema „glutenfrei“. Bereits zum dritten Mal veranstaltet die Marktgemeinde heuer die „glutenfrei-Wochen“. Unsere betroffenen Gäste und deren Familien können sich auf ein abwechslungsreiches und kurzweiliges Programm, wie z. B.

- Genuss- und Familienwanderungen
- verschiedene Vorträge, Gesprächskreise
- Kochkurse
- „Sorgenfrei glutenfrei“-Infotag
- spezielle Angebote der Gaststätten

und viele weitere Freizeitangebote (z.B. Kutschfahrt mit gemütlicher Einkehr, Käseführungen, Besuch auf dem Bauernhof) freuen.

5. Mai 2019
Infotag „Glutenfrei sorgenfrei“

Wie gewohnt findet auch in diesem Jahr in Scheidegg der große Infotag „Glutenfrei sorgenfrei“ mit verschiedenen heimischen und überregionalen Anbietern von glutenfreien Produkten und natürlich mit der DZG in und auf dem Gelände des Kurhauses statt. Hier können sich Betroffene direkt bei den Herstellern informieren, austauschen oder einkaufen. Interessante Fachvorträge und ein spannendes Rahmenprogramm runden den Tag ab. Für das leibliche Wohl ist gesorgt, selbstverständlich glutenfrei, mit einer Auswahl an regionalen und überregionalen Spezialitäten. Damit auch bei unseren jungen Gästen keine Langeweile aufkommt, wird ein spannendes Kinderprogramm angeboten.



Das ausführliche Programm finden Sie ab März unter www.scheidegg.de



Veranstaltungen

REITERFERIEN FÜR KINDER MIT ZÖLIAKIE

Buchbar in folgenden Zeiträumen
Osterferien bis Herbstferien 2019

Spielen, toben, entdecken, reiten ...

Morgens nach dem Frühstück die Ponys von der Weide holen, putzen, satteln und auf geht's zum Reitunterricht. Oder erst mal gemütlich die vielen Tiere auf dem Hof füttern. Nach dem erlebnisreichen Vormittag gibt's leckeres, glutenfreies Mittagessen. Abenteuerspielplatz mit Spielscheune stehen zur freien Verfügung.

Bei uns können Kinder ab 6 Jahren in die Reiterferien kommen.

Eine Übernachtung mit Vollpension inkl. einer Reitstunde und einem Ausritt kostet:

pro Tag	45,00 €
Tageskinder (ohne Übernachtung)	30,00 €

Weitere Informationen erhalten Sie unter

Erlebnis-Ponyhof, Tel. +49 8381 83680
www.erlebnisponyhof.de
info@erlebnisponyhof.de

WEITERE VERANSTALTUNGEN

Auch an vielen anderen Veranstaltungen können große und kleine Zöliakiebetreffene teilnehmen. Sehr beliebt sind z. B. die **Glutenfrei-Kinderkochkurse** während der Oster-, Pfingst- und Sommerferien von Hermine Eller. Aber auch die geführte Tour **„Wie kommen die Löcher in den Käse?“** zu unserer Käseerei (ganzjährig mittwochs und samstags) kommt immer gut an; probieren Sie hier unseren leckeren, glutenfreien Käse. Am Samstag besuchen wir anschließend noch einen Bauernhof.

Die Hits im Sommer sind **geführte Wanderungen mit einem 4-Gänge-Menü** in verschiedenen Restaurants und die Wildwochen vom 28.09. bis 13.10.19 – beides veranstaltet vom Wirtverein Scheidegg/Möggers. Den **Wirteteller** des Wirtvereins gibt es vom 01.07 bis 29.07.19. Hier bekommen Sie bei allen beteiligten Gastronomen saisonale Gerichte zu einem besonders fairen Preis. Die meisten Speisen werden auf Wunsch gerne glutenfrei zubereitet. Nähere Informationen zu den Terminen und den teilnehmenden Wirten erhalten Sie beim Wirtverein Scheidegg/Möggers, Telefon +49 8387 99160.

Informieren Sie sich über diese und unsere vielen anderen Veranstaltungen im Internet oder in unserer monatlich erscheinenden Kur- und Gästezeitung „Wir in Scheidegg“.

Übrigens: Auch in beiden Kirchen hat man sich auf unsere zöliakiebetreffenen Gäste eingestellt: Nach Vorbestellung werden glutenfreie Hostien gereicht.

Adressen

ÄRZTE

Name	Adresse	Telefon
Gemeinschaftspraxis Wolfgang Heckmann und Dr. Falk Wanner Kurärzte, Allgemeinärzte, Chirotherapie	Blasenbergstraße 3 88175 Scheidegg	Tel. +49 8381 4422
Dr. Thomas Kadzidroga Praktischer Arzt praxis@kadzidroga.de www.kadzidroga.de	Bergstraße 49 88175 Scheidegg	Tel. +49 8381 3233

APOTHEKE

Name	Adresse	Telefon
Marien-Apotheke Scheidegg Dr. Gudrun Roos info@marienapotheke-scheidegg.de www.marienapotheke-scheidegg.de	Kirchstraße 2 88175 Scheidegg	Tel. +49 8381 940101

HEILPRAKTIKER

Name	Adresse	Telefon
Deubel, Hans-Peter Individuelle Ernährungs- und Zöliakieberatung www.naturheilpraxis-deubel.de	Blasenbergstraße 6 88175 Scheidegg	Tel. +49 8381 81286
Hartmann, Petra heilpraktikerin-hartmann@arcor.de	Leintobelweg 6 88175 Scheidegg	Tel. +49 8387 390671
Müller, Wolfgang H. Messung zum Vitamin- und Enzymstatus sowie zu Toxinbelastungen w.mueller@gesundheits-mittel.de	Hammerbühlstraße 2 88175 Scheidegg	Tel. +49 8381 940913
Pickenhan, Carola Heilpraxis „werdefrei“ HP Psychotherapie, Kinesiologie Energitherapie, Matrix-2 Point www.heilpraxis-allgaeu.net	Am Brunnenbühl 4 88175 Scheidegg	Tel. +49 8381 942525
Wiedemann-Schmelcher, Elisabeth Homöopathie und Mentaltraining schmelchermax@t-online.de	Prinzregent-Luitpold-Straße 22 A 88175 Scheidegg	Tel. +49 8381 82757
Wolf, Marcus mail@akupunktur-wolf.de www.akupunktur-wolf.de	Hammerbühlstraße 2 88175 Scheidegg	Tel. +49 8381 948219 Tel. +43 6764 800128





Klinik Maximilian

MUTTER/VATER & KIND-SCHWERPUNKTKUR: ZÖLIAKIE – DIE GLUTENFREIE ERNÄHRUNG

Die Notwendigkeit und die Durchführung einer glutenfreien Ernährung wirken sich auf die gesamte Familie aus. Umso wichtiger ist es also, dass alle Familienmitglieder den Sinn und die praktische Umsetzung der erforderlichen Ernährungsweise kennenlernen und verstehen. Unser Ziel ist es, den Kindern und Erwachsenen Freude am glutenfreien Leben zu vermitteln. Hierbei steht der Erfahrungsaustausch im Vordergrund. Wir können unseren Patienten in den Bereichen Ernährung, Psychologie und Medizin Hilfe in Form von kompetenter Beratung und Therapie anbieten. Schulungen, Lehrküche, Vorträge, Einkaufstipps und Gesprächsgruppen geben reichlich Gelegenheit, sich über Neuigkeiten und Erfahrungen im Umgang mit dem Krankheitsbild Zöliakie auszutauschen.

Neben dem Aspekt der glutenfreien Ernährung sind uns auch psychologische Aspekte wie Krankheitsverarbeitung der Zöliakie, emotionale Reaktionen, Akzeptanz durch die nicht betroffenen Familienmitglieder und die Nachsorge zur Verbesserung der Nachhaltigkeit der Kurmaßnahme wichtig.

Programmelemente für Erwachsene

- Medizinische Aufnahmeuntersuchung, Zwischengespräch und Abschlussuntersuchung
- Psychologisches Aufnahmegespräch
- Psychologische themenspezifische Elterngesprächsgruppe Zöliakie
- Entspannungsverfahren
- Psychologische Vorträge und Sprechstunde (falls indiziert)
- Einführungsrunde der Ernährungsberatung
- Ernährungstherapeutische Gesprächsgruppen
- Glutenfreie Lehrküche
- Abschlussrunde

Programmelemente für Kinder

- Medizinische Aufnahmeuntersuchung, Zwischengespräch und Abschlussuntersuchung
- Einführungsrunde der Ernährungsberatung
- Kinderschulungen Ernährung
- Glutenfreie Lehrküche
- Psychologische Kindergruppe
- Einkaufstraining (ab 7 Jahren)

**Termine finden Sie im Internet unter:
www.klinik-maximilian.de unter
dem Menüpunkt „Schwerpunktkuren“**

Klinik Maximilian
Mutter/Vater & Kind-Kuren
Kurstraße 21, 88175 Scheidegg
Tel. +49 8381 808-0, Fax +49 8381 808-100

info@klinik-maximilian.de
www.klinik-maximilian.de



Fachklinik Prinzregent Luitpold
KJF Rehaklinik für Kinder und Jugendliche

Fachklinik Prinzregent Luitpold

DIABETES UND ZÖLIAKIE – KOMBINATIONSBEBANDLUNG IM RAHMEN EINER KINDER-REHA

Der Typ-1-Diabetes ist eine Autoimmunerkrankung, betroffen sind in Deutschland ca. 25.000 Kinder und Jugendliche mit wachsender Häufigkeit. Bis zu 10 % der Betroffenen erkranken zusätzlich noch an einer Zöliakie, was für die Patienten, mit dem schon durch den Diabetes erschwerten Alltag, noch zusätzlich gravierende Einschränkungen mit sich bringt. Neben der Berechnung des Kohlenhydratgehaltes der Nahrung, muss dann noch zusätzlich auf eine konsequent glutenfreie Ernährung geachtet werden.

Die Fachklinik Prinzregent Luitpold ist eine Rehabilitationsklinik für Kinder und Jugendliche u. a. mit dem Schwerpunkt in der Behandlung des Diabetes. Für Kinder und Jugendliche, die an Diabetes und zusätzlich an Zöliakie erkrankt sind, bieten wir eine spezifische Kombinationstherapie im Rahmen der Reha-Maßnahme mit einer Dauer von 4 Wochen an. Diese besteht u. a. aus:

- Theoretische und praktische Diabetesschulung zu allen relevanten Themen
- Spezifische auf die Zöliakie abgestimmte Ernährungsberatung
- Glutenfreies Kochen in der Lehrküche unter Anleitung einer erfahrenen Diätassistentin
- Einkaufstraining am Ort unter Begleitung durch eine Diätassistentin
- Medizinische Vorträge für die bei kleineren Kindern evtl. mitreisenden Begleitpersonen



Kinder und Jugendliche sind durch ihre zwei schweren Erkrankungen oft auch psychisch beeinträchtigt. Daher erhalten diese Patienten während der Maßnahme:

- Einzel- und Gruppengespräche mit der Psychologin
- Erlernen von Entspannungsverfahren, auch für die Begleitpersonen

Weitere Infos auch über die Beantragung einer Reha-Maßnahme erhalten Sie unter:

Fachklinik Prinzregent Luitpold
Oberschwenden 1, 88175 Scheidegg
Tel. +49 8381 896-0

www.klinikprinzregentluitpold.de
info@klinikprinzregentluitpold.de

Ortsplan

HOTELS/GASTHÄUSER

Scheidegg

Hotel Allgäu Garni	E4
Hotel Bergblick	E4
Wellnesshotel Birkenmoor	E4
Hotel edita	G2
Landhotel Herzberger	D2
Pension Hochberg	E4
Gästehaus Montfort	E3
Gästehaus Philipp	D3
Hotel Post	E2
Sportalm Scheidegg	F4
Zum Hirschen Hotel & Gasthaus Beim Stöckeler	E2/3

Scheffau/Hagspiel/Lindenau

Familienhotel Bergsicht	D8
Gästehaus Reichart-Künzel	B8/9
Pension Landhaus Reni	A8

FERIENWOHNUNGEN

Scheidegg

E4	Hotel Allgäu Garni	E4
E4	Bergwald	F1
E4	Ferienwohnungen Blechinger	F3
G2	Haus Forster	D/E3
D2	Landhaus am Hammerweiher	F2
E4	Ferienwohnungen Hartmann	E2
E3	Ferienhof Hölzler	D4
D3	Ferienwohnung am Kneipp-Park	C/D3
E2	Gästehaus Philipp	D3
F4	Haus Rosi	D4
E2/3	Schramm-Heiß, Margret	F4
	Ferienwohnung Haus Seeblick	E2
	Appartement Katharina	D3
	Ferienwohnung Gass	A8/9

außerhalb Scheidegg

A9	Baldauf, Xaver
C2	Berger, Renate und Hans-Jörg
A7	Ferienwohnungen Ellerhof
F2	Ferienhaus Fäßler
E2	Fessler, Herbert
A4	Hieble, Reinhold
E9	Haus Marianne
D3	Ferienhof Reichart
A8	Pension Landhaus Reni
F9	Gasthof Rössle
A2/3	Ferienwohnung Zürn

RESTAURANTS

Café/Restaurant Alpenrose	E2
Hotel edita	G2
Restaurant Fünfländerblick	E3
Zum Hirschen Hotel & Gasthaus Beim Stöckeler	E2/3
Restaurant/Weinstube Kässtädt	F4
Restaurant/Café Kurhaus	G2
Restaurant Post	E2
Restaurant Postkutsche	G2/3
SB-Restaurant im skywalk allgäu	G1
Café Engel	E2
Café Margit & Fehl	E3
Bäckerei „Tyl's Brotkorb“	D2

EINKAUFSMÖGLICHKEITEN

E2	EDEKA Aumann	D3
G2	Dorfsennerei Bösescheidegg	A4
E3	Jürgen's Getränkestadt	D4
E2/3	Ölmühle Im Steinkreis & Fachhandel GbR	E2/3
F4	SUMA Ernährungsseminar & Fachhandel GbR	A8/9
G2	Bäckerei „Tyl's Brotkorb“	D2
E2	REWE Einkaufsmarkt	E2

-  Aussichtspunkt
-  Bushaltestelle
-  Kapelle
-  Telefonzelle
-  Tennisplatz
-  Wassertretanlage
-  Wertstoffhof/-insel





SCHEIDEGG-TOURISMUS

Rathausplatz 8, 88175 Scheidegg im Allgäu
Telefon +49 8381 89555, Fax +49 8381 89550
info@scheidegg.de, www.scheidegg.de

Transnationale Daseinsvorsorge Scheidegg
Rathausplatz 6, 88175 Scheidegg im Allgäu

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten und den Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raumes (ELER)

