

En même temps il est important de respecter strictement le régime sans gluten. Ce régime fait qu'on apporte à son corps tout ce qu'il faut pour garder son système immunitaire en bonne santé. En plus il faut suivre les recommandations générales du [Ministère de la Santé](#) :

Le coronavirus peut être dangereux pour les personnes de plus de 65 ans et celles souffrant déjà d'une maladie. Nous devons les protéger tout particulièrement. Vous êtes particulièrement à risque si vous souffrez de l'une de ces maladies :

- le diabète type I et type II ;
- les maladies cardio-vasculaires ;
- les maladies chroniques des voies respiratoires ;
- le SIDA ;
- les affections rénales comme dialyse
- une faiblesse immunitaire due à une maladie ou à une thérapie ;
- l'hypertension artérielle ;
- le cancer.

En consultant les sites de nos collègues à l'étranger nous lisons que la ligne de livraison pour les produits sans gluten est garantie, idem pour la livraison et la vente d'autres denrées. Nous vous recommandons de vérifier la rubrique « **news sans gluten** » sur notre site, pour suivre les changements importants, qui vous concernent.

Les connaissances sur le coronavirus sont incomplètes à ce jour, mais il y a régulièrement des nouvelles, ainsi il faudra rester informé.

Certains pays ont commencé par exemple à recueillir les données sur l'atteinte par le virus et la maladie cœliaque. Dès qu'il y aura des changements importants dans les recommandations, nous vous en informerons.

Le secrétariat de l'ALIG est disponible pour répondre à vos questions aux heures de bureau habituelles. Par contre le bureau reste fermé pour toutes visites.