



Association Luxembourgeoise des Intolérants au Gluten asbl
reconnue d'utilité publique par arrêté grand-ducal du 6 juin 2003

L'ALIG est à disposition
pour répondre à vos questions.

[L'image](#) nous montre qu'il y a bien plus de malades cœliaques non-diagnostiqués que le nombre de personnes avec ce diagnostic. La plupart des personnes dans la partie centrale de la pyramide n'ont ni traitement, ni sont-elles conscientes de la nuisance des produits contenant du gluten.

En estimant un taux de 0.7% d'intolérants au gluten dans la population luxembourgeoise, il y aurait environ 4200 personnes atteintes de la maladie. Environ 30 % de la population est porteur du gène HLA DQ2 et/ou HLA DQ 8 sans nécessairement être atteint de la maladie. Seulement une certaine proportion de ces 30% développera la maladie cœliaque.

Pour dépister la maladie cœliaque en premier lieu une prise de sang est ordonnée. Si les marqueurs s'avèrent positifs, une biopsie est réalisée pour rechercher d'éventuelles lésions de l'intestin.

Les personnes classées comme *potentiel* n'ont aucun signe d'endommagement des villosités dans l'intestin. Ils sont porteurs du gène HLA DQ2 et/ou HLA DQ8 et/ou ont des marqueurs sérologiques positifs. Aujourd'hui nous ignorons si ces personnes sont à risque de développer des complications similaires aux personnes cœliaques non traitées.

Que dire des personnes avec une maladie cœliaque *latente*. Un grand nombre de personnes de ce groupe ont un intestin dont la paroi est tantôt abîmée et inflammée, tantôt en état normal. Souvent l'absorption des nutriments est altérée. Comme ils sont sans symptômes et ne suivent pas de régime sans gluten, ils sont à risque et peuvent aussi contracter d'autres maladies associées à la maladie cœliaques à un moment ou un autre de leur vie. Il n'est pas connu de quelle manière le régime sans gluten modifiera l'évolution de cet état. Néanmoins il est recommandé d'être suivi de manière régulière à un intervalle de 2 à 5 ans.



**Association Luxembourgeoise des Intolérants au Gluten asbl
reconnue d'utilité publique par arrêté grand-ducal du 6 juin 2003**

Puis il y a un bon nombre de personnes asymptomatiques avec des lésions intestinales. Ces personnes seront confrontées à un diagnostic positif de la maladie cœliaque à l'avenir. Toutes ces personnes bénéficieront d'un régime sans gluten qui préservera leur santé à long terme.

Au Luxembourg nous estimons avoir environ autant de personnes asymptomatiques que de cas diagnostiqués.

En plus de la maladie cœliaque, la « Non Celiac Gluten Sensitivity » ou NCGS nécessite souvent le régime sans gluten. Ces personnes ne présentent aucun signe clinique, pourtant ils ont des symptômes qui ressemblent aux symptômes de la maladie cœliaque. Ils ne font pas partie de la pyramide présentée en amont.

L'exclusion du gluten est stricte en cas de maladie cœliaque, elle est relative en cas de NCGS. Le défi consiste à déterminer la dose de gluten que le malade peut tolérer pour son confort digestif. Pour y arriver l'exclusion stricte du gluten pendant 2 à 4 semaines aide à confirmer le diagnostic. Il est par contre déconseillé de démarrer un régime sans gluten sans avoir exclu un diagnostic de la maladie cœliaque.

De manière générale les études mentionnent que pour un patient avec le diagnostic maladie cœliaque posé, il y aurait 8 personnes présentant différents critères ou maux non-relatés à la maladie cœliaque. Le(s) diététicien(ne)s peuvent être en mesure d'identifier ces personnes. Ils passent en général plus de temps avec leurs patients, les connaissent bien via des enquêtes alimentaires détaillées et les renvoient le cas échéant chez leur médecin traitant pour diagnostic.



**Association Luxembourgeoise des Intolérants au Gluten asbl
reconnue d'utilité publique par arrêté grand-ducal du 6 juin 2003**



En tant qu'association nous sommes à l'écoute de toutes les personnes qui ont des questions par rapport au gluten. Souvent il faut plusieurs années avant d'obtenir un diagnostic exact. N'hésitez pas à contacter l'ALIG pour recevoir des informations supplémentaires afin d'écartier vos doutes.